SHEKINAH
Glory Travels

BHUTAN
Believe

SGT202606 - Bhutan: Il Cuore Spirituale del Regno - 9 Giorni / 8 Notti
Partenze giornaliere - Partecipanti: Min. 1
PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1: L'Arrivo e il Cuore della Capitale (Paro – Thimphu)
- Benvenuti nel Regno: Accoglienza all'aeroporto internazionale di Paro e trasferimento panoramico verso Thimphu, la capitale del Bhutan.
- Memorial Chorten: Visita al monumento simbolo della fede quotidiana, tra anziani in preghiera e profumo di incenso.
- Hike Panoramico: Piacevole passeggiata tra i pini e i rododendri da Kuensel Phodrang al tempio medievale di Changangkha, con vista privilegiata sulla valle.
- Thimphu Experience: Tempo a disposizione per esplorare il centro tra artigianato locale e modernità discreta.
- Pernottamento: Thimphu.

Giorno 2: Thimphu, tra Fede e Tradizione
- Buddha Dordenma: Visita alla maestosa statua d'oro che domina la valle, una delle più grandi al mondo.
- Wangditse Trail: Piacevole passeggiata immersi nella natura, tra boschi di meli e rododendri.
- Motithang Takin Preserve: Incontro con il Takin, l'insolito animale nazionale del Bhutan.
- Simply Bhutan & Scuola di Pittura: Immersione nelle tradizioni rurali e osservazione dei giovani artisti nelle 13 arti tradizionali (Zorig Chusum).
- Tashichho Dzong Viewpoint: Sosta panoramica sulla "Fortezza della Religione Splendente", sede del governo e del clero.
- Pernottamento: Thimphu.

Giorno 3: Verso la Valle Incantata (Thimphu – Punakha)
- Dochula Pass: Sosta panoramica a 3.100 metri per ammirare i 108 chorten e, tempo permettendo, la catena himalayana.
- Chimi Lhakhang: Breve escursione attraverso i campi di riso per raggiungere il tempio della fertilità del "Divino Folle".
- Punakha Dzong: Visita alla fortezza più bella del Paese, situata strategicamente alla confluenza dei fiumi Pho Chhu e Mo Chhu.
- Ponte Sospeso: Passeggiata su uno dei ponti sospesi più lunghi del Bhutan.
- Pernottamento: Punakha.

Giorno 4: Il Fascino di Phobjikha (Punakha – Gangtey)
- Wangdue Phodrang: Viaggio attraverso la valle con sosta (opzionale) alla maestosa fortezza di Wangdue Phodrang.
- Pele La Pass: Salita verso il passo (3.420 m), confine naturale tra il Bhutan occidentale e centrale.
- Monastero di Gangtey: Visita all'antico monastero che domina l'ampia valle glaciale di Phobjikha.

- Nature Walk & Tramonto: Facile camminata naturalistica nella valle. (In inverno, osservazione delle Gru dal collo nero).
- Pernottamento: Valle di Phobjikha.

Giorno 5: Verso il Cuore del Bhutan (Gangtey – Trongsa – Bumthang)
- Trongsa Dzong: Viaggio panoramico verso Trongsa per visitare il dzong più grande del Bhutan, capolavoro di architettura.
- Ta Dzong: Visita al Museo di Trongsa, ospitato in un'antica torre di avvistamento.
- Bumthang (Jakar): Proseguimento verso la regione più spirituale del Paese. Check-in e serata libera per una passeggiata nella cittadina di Jakar.
- Pernottamento: Bumthang.

Giorno 6: Immersione Culturale nel Bumthang
- Jakar Dzong: Visita alla "Fortezza dell'Uccello Bianco" che domina la valle di Chamkhar.
- Templi Sacri: Esplorazione dei complessi religiosi di Kurjey Lhakhang, Jambay Lhakhang e Tamshing Lhakhang.
- Artigianato Locale: Sosta presso una fabbrica di formaggio locale o un centro di tessitura tradizionale (Yathra).
- Tempo Libero: Breve escursione naturalistica o relax immersi nell'atmosfera mistica della valle.
- Pernottamento: Bumthang.

Giorno 7: Ritorno a Paro e Tesori della Valle (Bumthang – Paro)
- Trasferimento a Paro: Spostamento verso Paro (via aerea o su strada a seconda del piano di volo).
- Iron Bridge: Sosta fotografica presso l'antico ponte di ferro medievale.
- Museo Nazionale e Paro Dzong: Approfondimento sulla storia e l'arte monumentale bhutanese.
- Kyichu Lhakhang: Momento di preghiera presso uno dei templi più antichi del Regno (VII secolo).
- Pernottamento: Paro.

Giorno 8: L'Icona del Bhutan e il Nido della Tigre (Hike al Tiger's Nest)
- Il Nido della Tigre (Taktsang): Ascesa al monastero sospeso sul precipizio (Durata: 5-6 ore a/r. Possibilità di noleggio pony fino alla caffetteria).
- Drugyel Dzong: Visita alle storiche rovine della "Fortezza della Vittoria".
- Hot Stone Bath & Relax (opzionale): Tradizionale bagno alle pietre calde per rigenerarsi dopo l'hike.
- Handicraft & Souvenir: Tempo dedicato allo shopping finale tra le botteghe del centro storico.
- Pernottamento: Paro.

Giorno 9: Il Ritorno e l'Arrivederci (Paro – Partenza)
- Ultimi Saluti: Dopo la colazione e il check-out, trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.
- Verso Casa: Si conclude il viaggio con Shekinah Glory Travels. Portate con voi la serenità di questo Regno senza tempo. *È stato un onore avervi ospiti di Shekinah Glory Travels. Speriamo*

che la vostra esperienza sia stata indimenticabile e ci auguriamo che il Bhutan vi accolga nuovamente tra le sue meravigliose vette. Tashi Delek!

NOTA: Nei Monasteri è obbligatorio indossare abiti che coprano interamente braccia e gambe (pantaloni lunghi, maglie a manica lunga e colletti chiusi). All'interno dei templi è necessario togliersi le scarpe e che borse o macchine fotografiche potrebbero dover essere lasciate all'ingresso.

Nome tourSGT202606 Bhutan: Il Cuore Spirituale del Regno
Durata 9 giorni / 8 notti

Prezzi per persona in $ (USD/Dollaro Americano)			
Numero Partecipanti	**Hotel 3★ (Standard)**	**Hotel 4★ (Comfort)**	**Hotel 5★ (Luxury)**
1 Pax	$ 2.070,00	$ 2.880,00	$ 7.300,00
2-3 Pax	$ 1.800,00	$ 2.250,00	$ 5.400,00
4-9 Pax	$ 1.710,00	$ 2.160,00	$ 4.950,00

Tutte le quotazioni sono soggette a riconferma finale in base alla disponibilità dei servizi al momento della prenotazione.

La quota base per 1 partecipante include il pernottamento in camera singola.
La quota base per gruppi da 2 a 9 partecipanti include il pernottamento in camere doppie e singole, **proposte senza alcun supplemento aggiuntivo.**

Per gruppi di 10 persone e oltre, le quotazioni sono su richiesta.
Esperienze opzionali > Hot Stone Bath: per persona $ 25 - Rafting: per gommone (max 6 persone) $ 100 - Guida in Italiano: per gruppo partecipanti $ 150 al giorno

✨ La quota include:
- Pensione Completa: Tutti i pasti inclusi (colazione, pranzo e cena).
- Soggiorno: Pernottamenti in strutture selezionate come da itinerario.
- Documenti e Tasse: Visto (40 USD) e tassa di sviluppo sostenibile (SDF 100 USD/notte) inclusi, oltre a tasse alberghiere e costi di servizio.
- Trasporti Privati: Veicolo ad uso esclusivo per trasferimenti ed escursioni, inclusi parcheggi e pedaggi.
- Guida e Ingressi: Guida professionale bhutanese parlante inglese e ingressi a monumenti e musei.
- Logistica: Servizio di pick-up e drop-off aeroportuale.
- Kit di Benvenuto: Acqua minerale a bordo del veicolo e SIM card locale.

La quota non include:
- Spese personali: (ad es. servizio lavanderia, telefonate, mance, bevande analcoliche e alcoliche, acquisti personali, ecc.).
- Bevande (ai pasti)
- Bagno termale con pietre calde (Hot-stone bath).
- Visite guidate supplementari o uso extra del veicolo non specificato nell'itinerario.

- Assicurazione di viaggio.
- Mance per lo staff locale: alla fine del tour è uso prevedere un riconoscimento per il personale. Tali importi sono intesi **per veicolo** (non a persona): **Guida:** 100 USD e **Autista:** 50 USD. *Le mance non sono obbligatorie, ma rappresentano un gesto molto apprezzato*
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota include" è da considerarsi escluso.

Rappresentanza ITALIA
TRAVELGATEWAY-ROMA
Via di Monteverde 246

06-87690412
333-4699571

bhutan@travelgateway.it